SHARDA HOSPITAL

विश्व ग्लूकोमा (काला मोतिया) सप्ताह

08 से 14 मार्च, 2026

ग्लूकोमा (काला मोतिया) को समझें

ग्लूकोमा क्या है?

ग्लूकोमा आँख का रोग है जो धीरे धीरे आँखों की रोशनी छीन लेता है। यह अंधता का मुख्य कारण है।

आँख का सामान्य प्रेशर 10 से 20 मि.मि. ऑफ मर्करी होता है। असामान्य दबाव (20 मि.मि. से अधिक) के कारण ऑप्टिक नर्व (दृष्टि तंत्रिका) को क्षति पहुँचाता है।

ग्लूकोमा के शुरूवाती दौर में कोई लक्षण नहीं दिखाई देते हैं। (साइलेन्ट थीफ ऑफ साइट)

ग्लूकोमा के प्रकार और लक्षण क्या हैं?

खुला कोण ग्लूकोमा

दृष्टि में धीरे–धीरे कमी आना

परिधीय दृष्टि का समाप्त होगा (टनल विजन)

बन्द कोण ग्लूकोमा

धुँधली दृष्टि, तेज रोशनी के चारो तरफ इंद्रधनुषी रंग के गोले नजर आना

लालिमा, अचानक दृष्टि का जाना

तीव्र दर्द, उबकाई, उल्टी

ग्लूकोमा किसे होता है?

मायोपिया (निकट दृष्टिता) से पीड़ित होना।

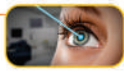
ग्लूकोमा का पारिवारिक इतिहास, आँखों की चोट, आयु>40

लम्बे समय तक स्टेरॉयड युक्त दवा का उपयोग करना।

हाई बी.पी., डायबिटीज आदि।

ग्लूकोमा का उपचार किया जा सकता है।

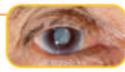
एन्टी–ग्लूकोमा आई ड्राप्स



लेजर उपचार

ग्लूकोमा माइक्रोसर्जरी (टेबेकुलेक्टोमी ग्लूकोमा वाल्व)

ग्लूकोमा रोगी कृपया ध्यान दें।



ग्लूकोमा के कारण देखने की क्षमता खत्म होने पर उसे वापस नहीं लाया जा सकता

नेत्र दाब नियंत्रण में रखें अपने उपचार का सर्तकता से पालन करें।

सर्जरी व दवा चलने के बाद भी नियमित रूप से नेत्र जांच करवाते रहें।

ग्लूकोमा (काला मोतिया) जाँच शिविर

08 से 14 मार्च, 2026 | प्रातः 09.00 बजे से 01.00 बजे तक

स्थान : नेत्र रोग विभाग, डी–ब्लॉक, ग्राउंड फ्लोर, शारदा हॉस्पिटल

शारदा हॉस्पिटल : 32,34 नॉलेज पार्क–3, ग्रेटर नोएडा | 24-घंटे हैल्पलाइन 8447333999